

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			<b>1</b> ●Boxe (10h00) ●Groupe entendeurs de voix (13h30) ●Méditation (15h00)	<b>2</b> ●Badminton (9h30) ●Atelier d'art (13h30)	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b> ●Café-Rencontre-Accueil (13h30)	<b>6</b> ●Déjeuner collectif (9h30) suivi d'une marche vers 11h00 ●Groupe de parole (19h00)	<b>7</b> •	<b>8</b> ●Hockey (9h30) ●Groupe entendeurs de voix (13h30)	<b>9</b> ●Badminton (9h30) ●Atelier d'art (13h30)	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b> ●Café-Rencontre (13h30)	<b>13</b> ●Déjeuner collectif (9h30) suivi d'une marche vers 11h00 ●Groupe de parole (19h00)	<b>14</b> •	<b>15</b> ●Boxe (10h00) ●Groupe entendeurs de voix (13h30) ●Méditation (15h00)	<b>16</b> ●Badminton (9h30) ●Atelier d'art (13h30)	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b> ●Café-Rencontre (13h30)	<b>20</b> ●Déjeuner collectif (9h30) suivi d'une marche vers 11h00 ●Groupe de parole (19h00)	<b>21</b> •	<b>22</b> ●Hockey (9h30) ●Groupe entendeurs de voix (13h30)	<b>23</b> ●Badminton (9h30) ●Atelier d'art (13h30)	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> ●Café-Rencontre (13h30)	<b>27</b> ●Déjeuner collectif (9h30) suivi d'une marche vers 11h00 ●Groupe de parole (19h00)	<b>28</b> •	<b>29</b> ●Boxe (10h00) ●Groupe entendeurs de voix (13h30) ●Méditation (15h00)			

**CAFÉ-RENCONTRE / CAFÉ-RENCONTRE ACCUEIL (1<sup>er</sup> lundi du mois)**

ENDROIT : À La Maison du Goéland (sous-sol)

HEURE : 13h30 à 15h30

À LIEU : À chaque lundi à moins d'une annulation

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #229(Yvan)

**GROUPE DE PAROLE**

ENDROIT : À La Maison du Goéland (sous-sol)

HEURE : 19h00 à 20h45

À LIEU : À chaque mardi à moins d'une annulation

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #229 (Yvan)

**HOCKEY**

ENDROIT : La Maison des Jeunes L'Antidote

125 Ch. Haendel, Candiac

HEURE : 9h30 à 11h00

À LIEU : Chaque jeudi à moins d'une annulation

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #228 (Mylène) ou #227 (Lynda)

**GROUPE ENTENDEURS DE VOIX**

ENDROIT : À La Maison du Goéland (sous-sol)

HEURE : 13h30 à 14h45

À LIEU : Chaque jeudi à moins d'une annulation

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #229 (Yvan)

**BADMINTON**

ENDROIT : Centre communautaire Aimé-Guérin

5365 Boul. Saint-Laurent, Sainte-Catherine

HEURE : 9h30 à 11h00

À LIEU : Chaque vendredi à moins d'une annulation

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #228 (Mylène) ou #227 (Lynda)

**DÉJEUNER COLLECTIF**

ENDROIT : À La Maison du Goéland

À LIEU : À chaque mardi à moins d'une annulation

COÛT : Gratuit

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #228 (Mylène) ou #227 (Lynda)

**BOXE**

ENDROIT : Au 292 Chemin de Saint-Jean, La Prairie

HEURE : 10h00 à 11h00

À LIEU : Chaque jeudi 1x aux 2 semaines

COÛT : 5 \$

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #226 (André)

**MAITRE DE SOI**

ENDROIT : À La Maison du Goéland

HEURE : 15h00 à 16h00

À LIEU : Chaque jeudi 1x aux 2 semaines

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #233 (Monika)

**ATELIER D'ART**

ENDROIT : À La Maison du Goéland (sous-sol)

HEURE : 13h30 à 15h00

À LIEU : Chaque vendredi à moins d'une annulation

QUI CONTACTER : Au 450-845-1700 #229 (Yvan)