



Rapport d'activités

2025-2026

Table des matières

Mot de la présidente	4
Mot des directions	5
Mission et nos pratiques	6
Nos services et logement	8
Le conseil d'administration	11
Notre équipe de travail	12
Bénévoles et membres	13
Les Rassembleurs et la vie associative	14
Programmation et activités de rétablissement	18
Activités militantes et participation citoyenne	21
Projets spécifiques	23
Nos formations	24
Nos partenaires et regroupements	25
Nos donateurs et autofinancement	28
Bilan statistique	30

Mot de la présidente

Caroline Ménard - Présidente du conseil d'administration

2025-2026 représente une année de mobilisation et de revendication, notamment par la participation active au mouvement Le communautaire à boutte!, dénonçant l'épuisement et le sous-financement chronique tout en exigeant du gouvernement un financement adéquat, stable et récurrent.

Ce mouvement a permis d'obtenir une grande visibilité médiatique provinciale, entre autres, grâce à l'initiative de Madame Emily Côté, représentante régionale pour la Montérégie-Ouest. Elle a participé à une dizaine d'entrevues, notamment sur Radio-Canada, Le Reflet et la station de radio 103,3. Elle a également pris la parole devant 4 000 personnes lors du rassemblement de Longueuil et devant 10 000 personnes lors de celui qui s'est déroulé sur les Plaines de Québec.



Les directeurs ont travaillé à maintenir et à améliorer les conditions de travail des employés, ainsi qu'à mettre à jour les politiques internes. Ils se sont également chargés de la création d'une nouvelle image et d'un nouveau site web afin de moderniser l'image de l'organisme. Ils ont su maintenir une gestion financière saine et ne cessent de renouveler leurs initiatives.

Vous pourrez constater, dans le rapport d'activités, les efforts acharnés de l'équipe afin de mettre l'accent sur les pratiques alternatives, mais également de faire rayonner l'expertise de La Maison du Goéland.

Le conseil d'administration a chaleureusement accueilli une nouvelle administratrice membre, Madame Claudia Cormier, qui, de par son vécu expérientiel, apporte une nouvelle voix au conseil. L'équipe de travail s'est également élargie grâce à deux nouveaux employés, Madame Éliisa Brodeur et Monsieur Toby Bouchard, qui se sont intégrés aux valeurs et à la mission de l'organisme. Nous sommes fiers de vous compter parmi l'équipe.

D'autre part, le départ à la retraite de Monsieur Yvan Bilodeau, après 15 ans de service, n'a laissé personne indifférent. Le conseil d'administration souhaite souligner son implication et sa dévotion envers l'organisme. Merci, Yvan.

Une des forces de La Maison du Goéland est la rétention de son personnel. Nous souhaitons également souligner les cinq années de service de Madame Caroline Émond. Merci de faire une réelle différence ; ta contribution au sein de l'organisme est essentielle.

Pour l'année à venir, nous demeurons préoccupés par le sous-financement des organismes communautaires, ce qui limite leur capacité à répondre aux besoins grandissants de la population et à accomplir pleinement leur mission globale. Les demandes croissantes des personnes, ainsi que les difficultés d'accès au logement, représentent des défis constants. Le manque de logements sociaux reste un enjeu majeur, accentuant la problématique de l'itinérance et les enjeux sociaux qui y sont associés.

Nous souhaitons bâtir un véritable filet social favorisant l'autonomisation et la participation citoyenne de notre clientèle.

Les membres du conseil d'administration sont heureux de vous présenter le rapport d'activités 2025-2026.

Caroline Ménard

Justine Croisetière
Directrice des services internes



André Henley
Directeur des services externes



Mot des directions

C'est une deuxième année qui se termine pour nous au sein de la direction. Deux années d'apprentissage, mais surtout de reconnaissance envers notre équipe de travail et nos membres pour la confiance qu'ils nous accordent.

Nous sommes fiers de vous présenter ce rapport d'activité qui témoigne de leur travail. Cette équipe s'avère riche en expertise, travaillante et investie envers notre mission.

En outre, nous souhaitons remercier les membres de notre conseil d'administration qui nous accompagnent dans cette belle aventure depuis deux ans. Leur soutien, leur engagement envers notre organisme et leur appui nous ont permis d'avancer afin d'offrir des conditions décentes à notre équipe de travail, mais également de bonifier nos services pour répondre aux besoins changeants sur notre territoire.

Une mention d'excellence à Monsieur Jérôme Guay pour son aide, son partage d'expertise et sa soif de nous pousser à aller encore plus loin dans nos apprentissages.

Merci également aux parents, voisins et amis qui font équipe avec nous. Votre soutien démontre que personne ne doit porter seul ses difficultés.

Finalement, un énorme merci aux Rassembleurs sans qui la vie associative ne serait pas aussi magnifique et diversifiée... Merci !

Justine & André

Mission

La Maison du Goéland de la Rive-Sud offre, sur le territoire du CISSS Jardins-Roussillon, des services de réadaptation et de réinsertion sociale à des personnes adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale, pouvant être accompagnés d'une problématique d'abus et/ou de dépendance, en utilisant une approche alternative qui tient compte des dimensions sociales, environnementales et psychologiques de la personne. Elle aspire à être un organisme communautaire reconnu pour ses nouvelles approches axées sur le développement du pouvoir d'agir.

Travaillant en partenariat avec le CISSS de la Montérégie-Ouest, La Maison du Goéland est un organisme communautaire faisant partie de plusieurs regroupements régionaux et nationaux tels que le ROCSMM[1], le RRASMQ[2] et le TROC-M[3]. Elle dessert les CLSC de Châteauguay, Candiac, Saint-Rémi et Napierville.

NOS VALEURS À LA MAISON DU GOÉLAND



Le respect

**Nos valeurs guident
toutes nos interventions**



La sécurité



L'égalité



L'entraide



L'ouverture

NOTRE TERRITOIRE DE SERVICE

Nous desservons les territoires des CLSC Kateri et CLSC Jardins du Québec. Ces territoires couvrent le CISSS de la Montérégie Ouest et le CISSS de la Montérégie Centre.

NOS SERVICES

Nos services s'inscrivent dans une structure organisationnelle où notre environnement tient compte de la communauté et de nos partenaires.

- Accueil et référence;
- Soutien communautaire d'intensité variable (SIV);
- Hébergement avec soutien psychosocial;
- Gestion autonome de la médication;
- Éducation populaire;
- Hébergement dépannage;
- Milieu de jour;
- Logements sociaux;
- Groupe d'entendeurs de voix



Notre couleur

La Maison du Goéland est un organisme communautaire qui offre des services de soutien pour et avec la communauté. Ancrée dans les valeurs de l'Alternative en santé mentale et de l'action communautaire autonome, la ressource privilégie une approche humaine, volontaire et respectueuse du rythme et des choix de chaque personne.

Sa pratique repose notamment sur l'approche par les forces, l'approche milieu et l'approche systémique. La Maison du Goéland croit à l'importance de travailler avec la personne, dans son milieu de vie et en tenant compte de son histoire, afin de favoriser la reprise du pouvoir sur sa vie.

Par son enracinement dans la communauté et sa collaboration avec différents partenaires du réseau de la santé et des services sociaux, l'organisme contribue à offrir des services de proximité complémentaires, accessibles et adaptés aux réalités des personnes accompagnées.

[1] Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie

[2] Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec

[3] Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie

Fière de son statut d'organisme d'action communautaire autonome,
La Maison du Goéland s'inscrit dans ces 8 critères fondamentaux.



NOS PRATIQUES

Nos pratiques ne sont pas guidées par le diagnostic, mais plutôt centrées sur les intérêts des usagers, leurs aspirations et s'opérationnalisent au travers d'un accompagnement dans leur milieu de vie. Elles sont centrées sur la pratique d'activités concrètes plutôt que sur un échange verbal et visent à favoriser le développement des compétences inexploitées des usagers.

UN MOT SUR NOTRE HÉBERGEMENT

L'accueil et l'intégration sont au cœur de notre approche. Dès leur arrivée, les résidents sont accueillis dans une atmosphère conviviale et bienveillante, favorisant un climat de confiance essentiel au rétablissement.

Bien qu'un certain niveau d'autonomie soit requis, les résidents bénéficient d'un encadrement par les intervenants et d'une routine de vie structurante. Enfin, leur présence est entièrement volontaire : ils sont libres de quitter la résidence en tout temps.

Témoignage d'une personne en hébergement :

Durant plus de six mois, j'ai vécu un vide au plus profond de moi. Je n'avais plus de toit et voilà que j'ai découvert une ressource qui pouvait m'accueillir pour un court laps de temps. C'est pendant ce séjour que j'ai eu écho de La Maison du Goéland. J'ai enfin cru à de meilleurs lendemains quand vous m'avez tendu la main. Peu de temps après mon aménagement, j'ai ressenti un élan. Vous m'avez offert votre bienveillance. Partager les lieux avec tout le personnel et les usagers a rendu mon quotidien plus agréable. Grâce à vous, j'ai développé mon autonomie, j'ai découvert de nouveaux outils. Je me sens vraiment chanceuse de vous avoir dans ma vie. Merci d'être les personnes exceptionnelles que vous êtes !

Je vous remercie pour votre soutien inconditionnel dans ce moment difficile. Votre dévouement a été et restera une véritable lumière pour moi.

Loanne Cusson

UN MOT SUR NOTRE SUIVI COMMUNAUTAIRE D'INTENSITÉ VARIABLE

Notre accompagnement s'inscrit dans une approche globale qui reconnaît les forces de chaque personne autant que ses défis, en tenant compte des ressources et des réalités de son milieu.

En tant qu'organisme communautaire, nous concevons le soutien d'intensité variable (SIV) comme une approche de proximité, où toutes les forces vives du milieu sont mobilisées pour contribuer au mieux-être de la personne et au développement d'une société plus inclusive.

UN MOT SUR NOTRE SOUTIEN AU LOGEMENT

CE QUE NOUS OFFRONS

Le soutien communautaire représente un moyen concret d'acquérir une stabilité résidentielle et de développer la capacité de prise en charge, tant collective qu'individuelle, ainsi que la reprise du pouvoir d'agir. Il favorise également l'inclusion des personnes dans la communauté et contribue à leur mieux-être au quotidien.

Notre accompagnement tient compte des ressources du milieu et de l'accessibilité à différents secteurs d'activités, éléments essentiels d'une approche globale. Concevoir la personne dans sa globalité implique de prendre en considération ce qui pose un problème dans sa vie, mais aussi, et surtout, de reconnaître et de faire valoir ses forces.

La qualité du milieu de vie, bonifiée par le soutien communautaire, permet à la personne de vivre véritablement « chez soi », tel que préconisé dans plusieurs politiques publiques. Toutes les forces vives du milieu sont mobilisées pour contribuer au mieux-être de chaque personne accompagnée.

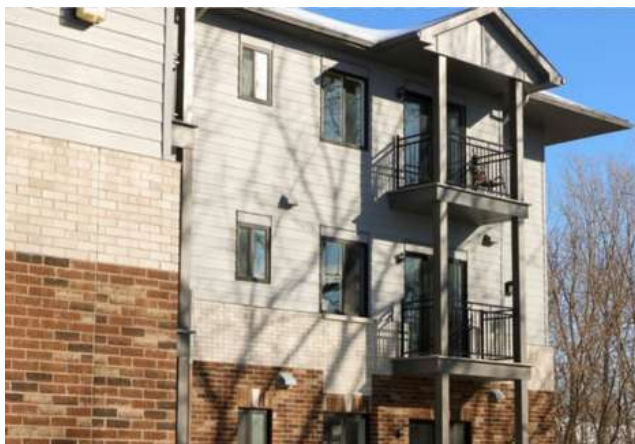
UN ENJEU QUI NOUS TIENT À CŒUR

Le cadre de référence sur le soutien communautaire en logement social est le résultat de travaux conjoints menés par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et la Société d'habitation du Québec (SHQ). Il reconnaît une responsabilité partagée des deux réseaux à l'égard de leur clientèle commune habitant un logement social et communautaire, et marque la reconnaissance officielle d'une pratique adoptée depuis près de vingt ans par des organismes communautaires œuvrant auprès de personnes ayant besoin de soutien pour habiter un logement.

Malgré cette reconnaissance et la responsabilité partagée qui en découle, La Maison du Goéland n'a aucun financement dédié pour assurer le soutien au logement de ses locataires des Rives du Goéland. Elle assume seule ce service essentiel, à même son budget de base en PSOC.

UN MOT SUR LES RIVES DU GOÉLAND

Le projet des Rives du Goéland a pris plus de cinq années à se réaliser. Cet édifice de dix-sept logements abordables, dont les coûts de réalisation se chiffrent à 2,8 M\$, est un vif succès rendu possible grâce au programme Accès Logis Québec de la Société d'habitation du Québec.



« La Maison du Goéland a défini les orientations de ce projet selon les besoins exprimés par sa communauté. Il vise à favoriser la communication, l'entraide, la solidarité, l'épanouissement et le respect de la dignité humaine. Dans une société où les préjugés face à la maladie mentale sont encore présents, le soutien demeure primordial pour les affronter et les surmonter. »

Ce projet offre aux locataires ayant des aptitudes résidentielles la possibilité de vivre dans un logement de qualité et à coût abordable, tout en bénéficiant d'un soutien adapté. Nous tenons à souligner l'implication des locataires dans le maintien de la qualité de leur milieu de vie. Le projet est d'ailleurs cité en tant que bonne pratique dans le rapport sur le rôle des municipalités dans le développement du logement abordable, édité par la Commission du logement social et la Communauté métropolitaine de Montréal.

Un financement collectif et solidaire

Tous les locataires bénéficient du programme de supplément au loyer, leur permettant de payer un loyer équivalant à 25 % de leur revenu, à l'image d'une habitation à loyer modique. Cette aide, d'une valeur de près de 293 000 \$ répartie sur cinq ans, est assumée à 90 % par la SHQ et à 10 % par la Ville de Saint-Constant, dont la contribution est remboursée par la Communauté métropolitaine de Montréal.

Le gouvernement du Québec, par l'entremise de la SHQ, a accordé une subvention de plus de 1 M\$ et a garanti le prêt hypothécaire lié à la construction. La Ville de Saint-Constant a investi près de 305 000 \$ via le fonds du logement social de la CMM, et la Caisse Desjardins des Berges de Roussillon a contribué à hauteur de 10 000 \$.

Enfin, une subvention de près de 29 000 \$ du Bureau de l'efficacité et de l'innovation énergétique du ministère des Ressources naturelles a permis au projet de répondre aux normes Novoclimat, assurant aux locataires des économies appréciables sur leurs coûts de chauffage.

Milieu de jour

Selon une analyse du profil des personnes que nous accompagnons, plusieurs vivent une grande vulnérabilité, souvent marquée par l'isolement. Près de la moitié vivent seules (49 %) et une majorité sont célibataires (68 %). À cela s'ajoute une précarité socioéconomique importante : 75 % n'ont pas d'emploi stable et la scolarité est majoritairement concentrée au niveau secondaire ou DEP. Ces réalités ne sont pas simplement des statistiques : elles traduisent un quotidien souvent fragile, où le manque de stabilité et l'absence de réseau social peuvent amplifier les difficultés de santé mentale.

C'est pourquoi La Maison du Goéland travaille depuis plusieurs années à trouver des sources de financement stables afin de développer un milieu de jour. Cette année, grâce à un financement non récurrent des Éclaireurs, nous avons été en mesure de développer notre café communautaire, accessible une fois par semaine.

Notre café communautaire répond à un besoin bien réel de briser l'isolement et de créer des liens. En seulement six mois, 31 personnes différentes y ont participé, pour un total de plus de 239 présences.

Plus qu'une simple activité, ce milieu de jour offre un espace sécuritaire de rencontre, d'échange et de participation où les relations se construisent d'égal à égal. Chacun est invité à mettre à profit ses forces, ses compétences et son expérience au profit du groupe.

La participation régulière des membres démontre l'importance de ce lieu dans leur quotidien. Pour plusieurs, il représente un filet de sécurité, une porte d'entrée vers des ressources essentielles et une occasion de développer un réseau social significatif. Certains intervenants ont même observé que des personnes avaient cessé de consommer après avoir commencé à fréquenter le café.

Véritable outil de prévention, le café communautaire contribue à renforcer le sentiment d'appartenance, à réduire la solitude et à soutenir le bien-être des personnes qui le fréquentent.

Les fondements de notre approche

Être membre de notre corporation, c'est :

- Avoir un préjugé favorable envers la personne concernée;
- Développer une solidarité en promouvant des rapports égaux exempts de discrimination;
- Reconnaître que la personne concernée a un pouvoir de décision face à sa démarche et dans la structure organisationnelle;
- Faire connaître et reconnaître l'existence de l'action alternative dans notre milieu;
- Axer nos interventions selon les aspirations et les demandes de la personne concernée;
- Favoriser une approche globale où la personne est considérée complète et entière en processus d'accéder à un pouvoir sur elle-même et ayant la capacité de le faire. Elle n'est pas un diagnostic et la médication n'est pas la seule solution à sa souffrance émotionnelle;
- Favoriser les initiatives et l'expérimentation de nouvelles formes d'action;
- Bien que nous privilégions une collaboration libre et de qualité avec les services publics, nous promouvons une offre alternative de services en santé mentale, « L'ailleurs et l'autrement » n'est pas un complément à l'institution.

Le conseil d'administration : une contribution inestimable à notre mission

Le conseil d'administration a pour rôle d'administrer La Maison du Goéland selon les politiques et orientations décidées par les membres en assemblée générale. Il est composé de sept sièges, dont quatre sont réservés aux personnes provenant de la communauté et trois à l'interne, notamment un représentant des employés et deux représentants des personnes utilisatrices. Il serait impossible de réaliser notre mission sans la contribution des membres du conseil d'administration.

Le conseil d'administration s'est réuni à treize reprises et a tenu une assemblée générale annuelle le 12 juin 2025, réunissant 65 personnes.



Caroline Ménard,
présidente



Danielle Anctil,
vice-présidente



Gilles Guérin,
trésorier



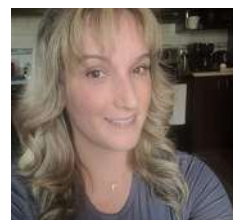
Karolane Carrière,
secrétaire



Jonathan Colpron,
administrateur



Émilie Goyette,
administratrice



Claudia Cormier,
administratrice

« La force d'un organisme repose aussi sur les
personnes qui choisissent de soutenir sa
mission dans l'ombre. »



Notre équipe de travail

Une équipe engagée, profondément ancrée dans les valeurs du communautaire, qui fait vivre chaque jour la mission de La Maison du Goéland.

Par sa présence, son implication et sa vision humaine, elle représente le cœur de l'organisme. Sans cette équipe, La Maison du Goéland ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui : un acteur de changement et un espace qui ouvre la voie à de nouvelles possibilités.

- André Henley, directeur des services externes
- Justine Croisetière, directrice des services internes
- Anne-Marie Latendresse, adjointe au développement
- Sylvie Pellerin, intervenante
- Karolane Carrière, intervenante
- Marie-Claude Brouillet, intervenante
- Caroline Émond, intervenante
- Emily Côté, intervenante
- Gabriel Beaudin, intervenant
- Éliissa Brodeur, intervenante
- Toby Bouchard, intervenant
- Yvan Bilodeau, intervenant, pair aidant désormais à la retraite
- Catherine Brosseau, art-thérapeute

Nous souhaitons également souligner la contribution de Myrienne Duquette-Giguère, contractuelle en art-thérapie, et d'Isabel Forest, cuisinière, qui ont quitté l'organisme cette année. Merci pour votre dévouement.

Un milieu d'apprentissage humain et engagé

La Maison du Goéland offre aux stagiaires en travail social et en éducation spécialisée un milieu d'apprentissage profondément humain et inspirant.

Grâce à un ancrage communautaire, à une présence attentive et à un accompagnement respectueux, les membres du personnel et de la direction assurent un espace propice au développement des compétences essentielles à l'accompagnement des personnes confrontées à des défis de santé mentale.

La qualité de l'encadrement clinique des stagiaires fait de ce milieu une expérience formatrice de très grande qualité.

Stagiaires accueillis cette année :

- Delphine Vermette, stagiaire
- Alexe Perry-Juteau, stagiaire
- Pascale Vendetti, stagiaire

La Maison du Goéland offre aux stagiaires en travail social un milieu d'apprentissage profondément humain et inspirant.

Grâce à un ancrage communautaire, à une présence attentive et à un accompagnement respectueux, les membres du personnel et de la direction assurent un espace propice au développement des compétences essentielles à l'accompagnement des personnes confrontées à des défis de santé mentale.

La qualité de l'encadrement clinique des stagiaires fait de ce milieu une expérience formatrice de très grande qualité.

Denis-Philippe Paradis
Enseignant en travail social
Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu



Nos bénévoles et entraidants

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur une équipe de bénévoles entraidants profondément engagés dans la vie de La Maison du Goéland. Leur implication représente une richesse essentielle pour l'organisme et contribue activement à son développement, à sa réflexion et à son dynamisme.

Présents au sein du conseil d'administration, du milieu de jour et de nombreuses activités, ces bénévoles soutiennent la vie associative et participent concrètement à faire vivre la mission de l'organisme. **Ensemble, ils ont cumulé plus de 1100 heures de bénévolat au cours de l'année.**

Chaque semaine, les membres du comité de vie associative se réunissent afin de planifier et d'organiser des activités permettant aux membres de se rassembler, de créer des liens et de participer à la vie collective. Cet espace leur permet de mettre à profit leurs compétences, leurs forces et leur savoir-faire dans un milieu inclusif, créatif et soutenant.

Nous tenons à remercier chaleureusement les bénévoles suivants :

Geneviève Poupart, Manon Taillefer, Joël Tremblay, Stéphane Hamelin, Gilles Guérin, Caroline Methot, Louise Morel, Jeremy Gauthier, Dominic Bélanger, Dominic Guillemet, Thérèse Lavigueur, Philippe Bonin, Audrey Moore, Sarah St-Pierre Gauthier, Magali Marcil, Mathieu Lavoie et Martin Lafontaine pour leur contribution, leur temps, leurs efforts et leur engagement.

Plus de 1 100
heures de
bénévolat au
cours de
l'année.



« Derrière chaque heure de bénévolat, il y a une présence, une écoute et une volonté de contribuer à la communauté. »

SOUTIEN À L'ENTRETIEN DES IMMEUBLES

Nous aimerions également souligner la contribution d'Alain Caron, Gilles Benoit, Alain Richard, Gabrielle Tardif et Robert Ponton qui contribuent à l'entretien et bon fonctionnement des bâtisses.

PAAS Action

La Maison du Goéland accueille dans son organisme des personnes dans un programme d'aide et d'accompagnement social afin de leur offrir un espace de pratique contribuant au développement des compétences nécessaires à l'intégration socioprofessionnelle.

Cette année, nous avons reçu une personne dans le cadre du programme.

Nos membres

Nous avons actuellement 230 membres engagés envers la mission de La Maison du Goéland.

AFIN DE FAVORISER L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Nos activités, en accord avec notre mission, visent à offrir des services d'accompagnement afin de soutenir le rétablissement des personnes. Nos interventions doivent également respecter les critères de l'action communautaire. C'est pourquoi certaines activités rassembleuses sont ciblées afin de favoriser l'élargissement du réseau social dans le but d'impliquer les membres dans la transformation sociale. Leur implication est au cœur du processus et permet le développement de compétences, l'implication citoyenne et la création d'un réseau diversifié. Voici certaines activités qui servent ce processus.

Les rassembleurs

C'est dans le cadre d'un comité officiellement nommé « Les Rassembleurs » que se réunissent plusieurs membres entraidents de La Maison du Goéland. Ensemble, ils forment une équipe bénévole de gérance de la vie associative de La Maison du Goéland via des activités et des actions de mobilisation. Ils ont la responsabilité d'administrer un budget concernant l'ensemble des activités qu'ils réalisent pour les membres avec le support de la direction.

La Maison du Goéland appartient à ses membres et l'implication de ces derniers est essentielle.

Au cours de l'année, ce sont 15 personnes qui se sont impliquées au sein du comité dans le but de redonner. Leur engagement permet la création d'une vie associative enrichissante. Cette année, Les Rassembleurs se sont réunis à 22 reprises dans nos locaux afin de mettre leurs idées en commun.

Les membres du comité gèrent l'organisation de 3 activités annuelles récurrentes

- Fête de Noël
- Épluchette de blé d'Inde
- Cabane à sucre

En plus de ces activités récurrentes, cette année, ils ont travaillé à l'organisation d'une vingtaine d'activités pour nos membres. Les activités qu'ils ont réalisées ont rassemblé 81 personnes pour une présence totale de 300 personnes, soit une augmentation de 65 % par rapport à l'année dernière.

Nous les remercions chaleureusement pour leur temps, leur créativité et leur dévouement envers la mission de l'organisme. C'est avec fierté que nous vous présentons leur programmation aux pages suivantes.



11 avril : Cabane à sucre – Les membres de La Maison du Goéland et celles et ceux de l'Avant-Garde ont eu l'occasion de faire connaissance lors d'un délicieux repas sucré à la cabane à sucre.

27 juin, 25 juillet : BBQ – Discussions autour d'un dîner à l'extérieur



Autour de la table Nourrir les liens sociaux

Dans la philosophie de l'action communautaire, le repas partagé est bien plus qu'une pause : c'est un acte de solidarité, un espace d'égalité où chacun trouve sa place. Ces moments conviviaux favorisent la création de liens authentiques et brisent l'isolement.

17 juillet 2025 : Pique-nique – Rassemblement extérieur autour d'un pique-nique cuisiné par des membres de la MDG.

27 août : Épluchette – En collaboration avec L'Avant-Garde, les membres de La Maison du Goéland ont organisé une épluchette de blé d'Inde. Jeux, célébration, dîner et un chansonnier étaient au rendez-vous.



25 juin : Dîner pizza – La pizzeria Salvatore de St-Rémi a offert gratuitement des pizzas à notre organisme. Les membres en ont profité pour se rassembler autour d'un dîner pizza

Brunch : à 4 reprises cette année, les membres de La maison du Goéland se sont rassemblés afin de discuter autour d'un délicieux brunch.

« La solidarité commence souvent autour d'une assiette. »



Sorties et découvertes

S'ancrer dans son milieu

L'approche milieu, au cœur de notre pratique, reconnaît l'importance de l'environnement dans le rétablissement. Sortir, explorer, s'émerveiller sont des actes thérapeutiques qui reconnectent la personne à sa communauté et au monde qui l'entoure.



1^{er} août : Les résidents et les membres des Rassembleurs ont eu l'occasion de participer à une sortie à La Bleuetière La Grande Ourse à St-Chrysostome. Ils ont pu cueillir gratuitement des bleuets et profiter du cadre enchanteur pour pique-niquer lors d'une magnifique journée d'été.

24 septembre : Visite du verger Petch à Hemmingford. Nos récoltes nous ont permis de cuisiner plusieurs recettes à base de pommes, notamment des tartes et des biscuits pour notre café communautaire.

13 septembre : Zoo de Granby – À la demande des membres en assemblée générale, les Rassembleurs ont organisé une sortie durant la fin de semaine au zoo de Granby, accompagnée d'un dîner qu'ils et elles ont cuisiné.



Rencontres et savoirs partagés

Apprendre ensemble

L'éducation populaire repose sur la conviction que chacun est à la fois apprenant et porteur de savoir. Qu'il s'agisse d'échanger autour d'un film, de préparer une présentation collective ou d'accueillir un intervenant, ces activités créent des espaces où la parole circule librement, où l'information est accessible à tous et où la communauté se construit collectivement.

15 avril : Dans le cadre d'un déjeuner-causerie, les membres ont accueilli Julie Dumais, infirmière du CISSMO afin qu'elle présente ses services. Elle a offert des plages horaires de 2 fois par mois à nos membres.

5 août : Cinéma – Les résidents de l'organisme ont pu voir un film au cinéma, suivi d'un échange de groupe afin de formuler une critique du film.

12 juin : AGA – L'équipe de travail en collaboration avec des membres de l'organisme a présenté de façon ludique le rapport annuel d'activité lors de notre dernière assemblée générale annuelle. Ses membres ont travaillé durant plusieurs semaines afin de préparer cette présentation qui comportait des vidéos et une présentation théâtrale.



17 avril : Les membres ont appris à confectionner des chocolats de Pâques.

31 octobre : Halloween – Fête d'halloween costumée à l'initiative des membres, regroupant également les intervenants.



Célébrations

Cultiver la joie collective

Dans une perspective de rétablissement, la joie est un droit. Célébrer ensemble, c'est reconnaître la valeur de chaque personne et affirmer que la vie vaut la peine d'être fêtée. Ces moments de légèreté sont essentiels à l'équilibre et au sentiment d'appartenance.

9 décembre : Noël – Célébration de la période des fêtes pour nos membres.

Les Rassembleurs ont organisé une soirée spectacle avec la venue d'un humoriste, accompagnée d'un repas traditionnel et de plusieurs prix de présence.



13 février : Confection de chocolats – Les membres ont confectionné des chocolats pour la St-Valentin.

10 mars : Olympiades – Les membres ont participé à une compétition de jeux amicaux suivie d'un dîner collectif pour célébrer les gagnants.



PROGRAMMATION DE LA MAISON DU GOÉLAND

Notre programmation favorise l'accompagnement de nos membres tout au long de leur rétablissement en leur donnant notamment la possibilité de découvrir des approches alternatives, de socialiser, de retrouver le plaisir et de favoriser la richesse des liens par l'entraide.

Pour La Maison du Goéland, il est extrêmement important que ses membres et résidents prennent plaisir à la vie et développent des intérêts permettant d'optimiser leur rétablissement. C'est d'ailleurs en partie pour cette raison qu'elle propose à travers sa programmation des activités ludiques et stimulantes telles que l'improvisation, le yoga, l'art, les sports et bien d'autres activités récréatives et sorties.

C'est à travers un horaire permettant de reprendre une hygiène de vie que nous intégrons les résidents et nos membres externes dans les différentes activités de notre programmation.

Cette année, 29 personnes différentes ont participé aux activités de notre programmation.



L'IMPROVISATION

L'activité d'improvisation permet de pousser plus loin les interactions entre les personnes, mais surtout de briser la peur du ridicule. Dans une ambiance ludique où les rires des participants deviennent contagieux, l'activité permet un « lâcher-prise » sur son propre jugement et celui des autres.

Cette activité permet de développer un esprit d'équipe, de renforcer la confiance en soi, la bienveillance envers ses pairs, la capacité d'expression, la spontanéité, ainsi que la créativité. De nouveau cette année, nous avons eu l'occasion de collaborer avec l'organisme Benado lors de nos avant-midi impros !

Quand l'improvisation unit deux communautés

Chère Maison du Goéland,

Ici Benado, qui vous écrit afin de vous remercier pour cette collaboration enrichissante et inspirante. Ce projet commun autour de l'improvisation a été bien plus qu'une simple activité : il a créé un véritable espace de liberté, de créativité et de rencontres sincères. Ensemble, vos participant·e·s et nos jeunes ont osé s'exprimer, sortir de leur zone de confort, se découvrir et surtout, créer des liens humains précieux au cœur de la communauté.

Ce projet est né de la volonté de trois intervenantes passionnées de faire découvrir la magie et les richesses du monde de l'improvisation. Depuis maintenant deux ans, nous avons la chance de vivre ces ateliers à vos côtés, et chaque rencontre est une source d'apprentissage, de rires et de moments vrais.

L'improvisation s'est révélée être un formidable outil pour renforcer la confiance, encourager la participation et favoriser l'inclusion, autant pour nos jeunes que pour vos membres.

Ce partenariat nous tient profondément à cœur. Au nom de Benado, nous souhaitons sincèrement continuer à faire vivre et grandir ce beau partenariat, dans le même esprit de complicité et d'ouverture.

Merci d'être des partenaires aussi inspirants.

BASKETBALL

Activité de soirée de basketball à l'école Saint-Marc à Candiac. Tous les hébergés et des suivis externes se sont prêtés au jeu le temps de quelques soirées pour lâcher leur fou en jouant au basket.

LES CUISINES COLLECTIVES

C'est à raison de 2 après-midi par semaine que les résidents se regroupent afin de cuisiner des repas qu'ils ont préalablement choisis ensemble. Ces espaces de cuisine leur permettent de vivre des apprentissages, de développer des compétences dans une notion de plaisir et de prendre des repas frais.

Les cuisines ont pour objectif de développer des habiletés culinaires afin d'assurer une sécurité alimentaire en tenant compte des produits offerts par Moisson Rive-Sud.



MOISSON RIVE-SUD

Moisson Rive-Sud contribue chaque année en offrant gratuitement des denrées alimentaires aux résidents de notre organisme

LES SOUPERS DU VENDREDI

Chaque vendredi, les résidents et l'intervenant du soir se rassemblent pour cuisiner et déguster un repas avant le début de la fin de semaine. C'est une occasion de discuter dans une ambiance conviviale pour bien terminer la semaine.

RUCHE D'ART

L'atelier d'art du vendredi débute invariablement par une proposition, soit une technique spécifique ou un thème. Les participants sont libres de suivre cette proposition ou non.



En effet, l'essentiel est de trouver le point d'ancrage de son élan créatif. Une fois engagés dans leurs différents processus, les participants expérimentent et s'interrogent. Ils prennent parfois des risques en osant quelque chose de moins familier. Ils peuvent faire face à des embûches avec lesquelles ils vont tenter de composer ou encore trouver des solutions. Le processus créatif engage le mouvement ; il stimule à la fois la découverte et l'affirmation de soi. Les membres du groupe témoignent régulièrement de l'apaisement que l'atelier leur procure. C'est un réel plaisir pour moi de les accompagner et d'être le témoin privilégié de leur processus créatif, qui reflète entre autres les forces et les couleurs de chacun.

-Myrienne Duquette-Giguère

PÉRIODE DES FÊTES

Les fêtes ne sont pas une pause pour La Maison du Goéland. Parce que certains ont besoin d'être entourés plus que jamais, l'organisme reste ouvert pour cuisiner, jouer, sortir et surtout, ne pas être seul.



NOS ACTIVITÉS DE RÉTABLISSEMENT

GROUPE ACT

Un vendredi sur deux, nous proposons des ateliers d'entraînement à l'acceptation et à l'engagement (ACT).

À travers des outils tirés des formations ACT for Beginners et Trauma-Focused ACT de Russ Harris, les participants sont invités à explorer de nouvelles façons d'entrer en contact avec leurs émotions, à identifier ce qui compte vraiment pour eux et à faire de la place à leurs expériences internes plutôt que de lutter contre elles.

Ces ateliers offrent un espace favorisant l'engagement dans des actions porteuses de sens et l'amélioration de la qualité de vie, même en présence d'émotions ou de pensées difficiles.

GROUPE DE RÉTABLISSEMENT

Le groupe de rétablissement offre aux membres de La Maison du Goéland un espace chaleureux et accueillant où ils peuvent échanger et tisser des liens.

Le groupe propose une variété d'activités, telles que des lectures, des visionnements de capsules vidéo éducatives, des activités dynamiques ainsi que de nombreuses discussions enrichissantes pour tous les participants.



Durant huit semaines, des ateliers inspirés de la GAM (Gestion autonome de la médication) ont été offerts aux résidents.

Ils visaient à explorer la qualité de vie, les ressources personnelles et le rôle de la médication, tout en favorisant une meilleure compréhension du cerveau, du système nerveux et des effets des médicaments.

Les participants ont été accompagnés dans l'élaboration d'un plan de changement ou de stabilité et sont outillés pour faire face au sevrage ou aux rechutes. Chaque rencontre aborde également les droits des usagers (LSSSS).

GROUPE PARTICIPATION CITOYENNE / PROJETS

L'atelier de participation citoyenne a permis aux membres de prendre conscience des impacts positifs de l'entraide et de la collaboration afin d'augmenter la participation citoyenne en unifiant leur force à travers différents projets. Cela a également permis aux résidents de travailler sur quelques projets personnels extérieurs et de les partager en groupe. Par exemple, certains d'entre eux se sont alliés afin de s'impliquer dans un projet de bénévolat.

COMMUNICATION NON-VIOLENTE

À partir du livre Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs), nous développons une série d'ateliers visant la pratique de la Communication Non Violente (CNV), telle que modélisée par Marshall Rosenberg.

Les participants sont invités à communiquer dans le respect des besoins, des valeurs et des sentiments de chacun et chacune. À travers quatre étapes, la CNV constitue un outil simple permettant d'améliorer les relations, tant avec soi-même qu'avec les autres. Grâce à des histoires et des exemples, les participants apprennent à transformer des conflits potentiels en dialogues, à exprimer leurs besoins sans susciter d'hostilité et à communiquer avec empathie.

MES FINANCES / MES CHOIX

Ateliers d'éducation financière développés grâce à l'expertise collective de professionnels en finance, en intervention communautaire et en pédagogie, et offerts par le Carrefour jeunesse emploi. Ce sont des ateliers couvrant différents sujets en lien avec les finances auxquels nos résidents peuvent participer afin de les sensibiliser et de les outiller adéquatement.

ACTIVITÉS MILITANTES, MANIFESTATIONS ET PARTICIPATION CITOYENNE

À La Maison du Goéland, s'impliquer dans la communauté ne s'arrête pas aux murs de l'organisme. Défendre les droits, prendre la parole et se mobiliser font partie intégrante de notre mission. Cette année, 14 membres ont généré 66 présences d'implication citoyenne, preuve que l'action communautaire autonome se vit aussi dans la rue, dans les assemblées et dans les médias.



8 avril - Activité électorale

Atelier organisé par la CDC Roussillon dont le mandat était d'informer les participants sur la position des différents partis aux élections afin qu'ils puissent prendre une décision éclairée sur leur choix électoral. Plusieurs enjeux et préoccupations du milieu communautaire ont été soulevés et transmis aux différents députés par la suite.

23 avril - Consultation

Participation à la consultation dans le cadre du déploiement de la Table de développement social Roussillon.

18 septembre - 4@6 CDC Roussillon

Le comité vie associative de la CDC Roussillon nous a reçus dans le cadre d'un 4 à 6 pour la rentrée des membres au Bistro La Traite afin de compléter une activité de réseautage entre partenaires.



25 septembre -Au cœur de la communauté

En partenariat avec le CISSSMO, l'événement Au cœur de la communauté permet aux citoyens et citoyennes de découvrir les différentes ressources communautaires qui œuvrent sur le territoire. Nous avons pu tenir un kiosque au centre municipal de Saint-Mathieu.

Bénévolat panier de Noël

Les résidents de l'organisme se sont mobilisés afin de donner un coup de main à la confection des paniers de Noël distribués par Le Partage.

Distribution de cartes de Noël

Les résidents de La Maison du Goéland se sont mobilisés afin de faire une tournée des organismes communautaires de notre territoire durant la période des fêtes pour distribuer des cartes de Noël. Également, ils ont confectionné des cartes personnalisées pour chacun(e) des résidents du centre d'hébergement Champlain-Jean-Louis-Lapierre de Saint-Constant.

Nuits des Sans-Abris

La Nuit des sans-abris est un événement de sensibilisation qui a lieu chaque année simultanément dans plusieurs villes à travers le Québec, pour mettre en lumière la réalité des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. C'est un moment de solidarité, de témoignages, d'activités et de rencontres. Cette année, nous avons délégué Gabriel Beaudin afin de participer au comité organisateur de l'événement qui a eu lieu sur notre territoire. Il a participé à 6 rencontres du comité et il a entre autres créé des vidéos de sensibilisation qui ont été publiées sur les différents réseaux sociaux.





Représentation

29 avril

Les membres de la MDG et de L'Avant-Garde ont donné leur opinion sur l'accès aux services en santé mentale en collaboration avec le Collectif de défense des droits.

16 octobre

Atelier animé par Benjamin du Collectif de défense des droits de la Montérégie qui a rassemblé une quinzaine de participants de La Maison du Goéland et de l'Avant-Garde afin de réfléchir collectivement à l'impact des inégalités sociales sur la santé mentale. À travers une présentation interactive et des échanges en sous-groupes, les participants ont pu partager leurs réalités et leurs pistes de réflexion.

La rencontre s'est tenue dans une atmosphère conviviale et respectueuse, favorisant l'expression libre et la reconnaissance des vécus. Les échanges ont permis de faire émerger des constats riches qui contribueront à la poursuite des démarches de sensibilisation et de défense des droits en santé mentale.

19 février

Les membres ont collectivement trouvé un moyen d'action pour la grève « le communautaire à boutte! ».

3 juin

MOBILISATION CITOYENNE en réaction à un geste de violence envers une personne en situation d'itinérance. C'est plus d'une centaine de personnes qui se sont rassemblées afin de dénoncer cette violence en plus de rappeler les réalités de l'itinérance chez les femmes et de souligner l'augmentation préoccupante de l'itinérance dans plusieurs villes de la Montérégie.

18 octobre

Quelques résidents et intervenants ont pu se joindre à la 6^e action pour la Marche mondiale des Femmes se tenant à Québec où se sont mobilisées un peu plus de 16 000 personnes. Le but de cette mobilisation était de dénoncer la pauvreté, les violences faites aux femmes et la crise environnementale.



Mouvement de grève : Le communautaire à boutte !

Du 23 mars au 2 avril dernier a eu lieu un mouvement de grève historique porté par des organismes de partout au Québec. Un mouvement collectif pour faire comprendre au gouvernement que nous exigeons la reconnaissance, le financement adéquat et le respect que mérite le rôle essentiel des organismes communautaires dans la société.

Emily Côté, intervenante de La Maison du Goéland a tenu le rôle de représentante régionale pour la Montérégie Ouest. Elle a su représenter non seulement La Maison du Goéland, mais également l'ensemble des organismes qui ont soutenu ces dénonciations. Conséquemment, elle a participé à divers comités tels que : le comité national, le comité régional, le comité local, le comité médias et le sous-comité flashmob. De plus, elle a comptabilisé plus d'une dizaine d'entrevues auprès de différents médias comme la radio, la télévision, deux balados ainsi que différentes parutions dans les journaux. Finalement, elle a été mandatée pour dialoguer avec quelques équipes d'élus, dont l'équipe de Madame Fréchette et de Madame Gendron.



Nous tenons à souligner l'implication importante d'Emily et son dévouement pour le mouvement communautaire. Au total, elle a assisté à plus d'une trentaine de rencontres et participé à 7 journées d'action de mobilisation.

Projets spécifiques

Participation au tournage de : La nature en Tête.

Le projet vise à promouvoir la santé mentale positive, en facilitant l'accès aux activités de plein air. L'équipe de tournage est venue lors de notre marche matinale. Le projet a été mené par des étudiants en médecine en collaboration avec Loisir et Sport Montérégie, la Direction de la Santé publique et l'agence Caza en communication marketing. Quelques résidents, bénévoles et intervenants se sont prêtés au jeu et ont participé à une expérience de tournage. Il s'agit d'un enchaînement de scènes de quelques secondes, sans script. Ce sont des capsules qui seront diffusées l'année prochaine sur le web.

Révision de différentes politiques

Afin d'unifier notre structure administrative et grâce à la collaboration financière de Service Québec, nous avons travaillé à la révision de différentes politiques menant à un manuel de l'employé

Rédaction sur nos pratiques

L'équipe de La Maison du Goéland travaille actuellement à l'écriture d'un livre sur les pratiques de l'organisme. En collaboration avec Monsieur Jérôme Guay, nous nous attelons à rédiger l'essence de La Maison du Goéland, l'impact de nos pratiques qui ne s'arrête pas à des interventions définies, mais bien à l'engagement envers la personne que nous accompagnons et à tout ce qu'elle représente.

Ce livre s'inscrit dans un désir de partager nos réussites et nos défis avec l'ensemble de nos collaborateurs.



Réaménagement de la résidence

Nous avons revu l'organisation de certaines pièces de notre maison afin de répondre à certains besoins de nos membres. Effectivement, notre salle à manger a été revampée pour une meilleure capacité d'accueil lors du café communautaire et nous avons aménagé une salle de relaxation où les gens peuvent se poser et s'offrir un moment calme. De plus, la compagnie Nano One a choisi d'offrir à La Maison du Goéland l'argent amassé dans le cadre d'une levée de fonds organisée par son club social. Grâce à cette donation, nous avons été en mesure d'aménager une salle d'entraînement accessible à nos membres.

Afin de nous assurer d'offrir un environnement sécuritaire pour l'entraînement, nous avons eu la visite d'Olivier Gagnon, kinésiologue, à la Maison du Goéland. Il a discuté avec nos résidents afin d'échanger sur les bonnes habitudes de vie à adopter en lien avec l'entraînement physique en les sensibilisant sur l'impact de l'entraînement et du mouvement sur la santé mentale. Ils ont fait l'expérience de 4 exercices en parcours, en plus de recevoir des feuilles d'exercice à reproduire en groupe ou individuellement. Une superbe activité qui a soulevé une grande participation et qui a été appréciée de tous.

Communication

Lors de sa dernière assemblée générale, La Maison du Goéland était fière de pouvoir dévoiler sa nouvelle identité visuelle avec un tout nouveau logo. Dans une continuité d'uniformisation de notre image et afin de faciliter l'accès à nos services et à l'information, cette année, nous avons revu nos canaux de communication.

C'est accompagnés de la magnifique magicienne Laurence Brodeur, consultante externe, que nous avons travaillé cette année à élaborer un tout nouveau site internet qui représente les valeurs de l'organisme. Il était important pour nous d'offrir un site accessible, simple et efficace aux partenaires et aux membres de la communauté afin de fournir un accès facile et rapide à du support. Vous pouvez le consulter en suivant le lien : www.lamaisongoeland.com

Logement

L'organisme est préoccupé depuis quelques années par l'augmentation du prix des logements et du manque d'accessibilité à un toit que subit notre clientèle.

Cette année, nous avons interpellé le maire de Saint-Constant afin d'échanger sur les possibilités d'un partenariat futur pour répondre aux besoins des gens du territoire.

Nos formations

La Maison du Goéland a eu le privilège d'être accompagnée par Monsieur Jérôme Guay à titre de formateur et superviseur externe tout au long de l'année. C'est pour nous une opportunité de développement clinique précieuse qui permet aux intervenants de nourrir leur réflexion à travers des notions et des échanges soutenus par Monsieur Guay.

La viabilité du projet a pu être possible grâce à une subvention de *Service Québec*.

Un mot sur Jérôme Guay

Jérôme Guay est psychologue, titulaire d'un Ph.D. de la California School of Professional Psychology (1973) à Los Angeles. Il a été professeur à l'École de psychologie de l'Université Laval de 1973 à 1999, période pendant laquelle il a notamment mis sur pied plusieurs organismes communautaires en santé mentale.

Le Docteur Guay a été consultant clinique et formateur au sein de nombreux organismes publics et communautaires, il a coordonné diverses équipes de santé mentale dans le système de santé québécois et a dirigé le CLSC Haute-Ville. Il a été responsable du projet « Parrainage social et entraide de quartier », co-animateur d'un groupe pour hommes violents à Entraide au Masculin et animateur de groupes pour des couples.

Il a publié une dizaine de livres et il exerce la thérapie individuelle et de couple en cabinet privé. Le Docteur Guay est consultant et formateur auprès de nombreux établissements de services publics et communautaires. Il compte d'innombrables publications à son actif et s'intéresse au travail avec les familles et les communautés.



Formation 2025-2026

- Certificat secouriste en milieu de travail – 3 et 4 avril 2025
- Reprise des savoirs avec l'Avant-garde – 16 avril 2025 : Ce troisième volet explore les piliers essentiels de l'accompagnement, pour renforcer les compétences, les qualités humaines et les connaissances nécessaires à une pratique citoyenne engagée et pertinente. L'objectif est de développer les trois piliers essentiels de l'accompagnement : le savoir, le savoir-faire et le savoir-être.
- Formation processus clinique SIV – 6 mai 2025 : formation offerte par le réseau de la santé dans le cadre de notre entente de service.
- Communauté de pratique : complexités et participation citoyenne (ROCSMM) – 24 septembre 2025 : Cette rencontre a permis aux participants d'explorer les conditions d'une démocratie plus inclusive, où chacun et chacune peut contribuer à la co-construction de réponses partagées sur des enjeux communs.
- Formation OMEGA : La formation Oméga est un programme de gestion de la violence et de l'agressivité, principalement axé sur la santé et la sécurité au travail (SST) dans les secteurs de la santé, des services sociaux et du communautaire. Elle enseigne des techniques de prévention, de pacification verbale et de protection physique pour assurer la sécurité des intervenants.
- 18 février, Webinaire ; Les risques psychosociaux en lien avec les nouvelles dispositions de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail.
- Formation base SIV le 7 et 9 octobre 2025 : Formation offerte par le réseau de la santé dans le cadre de notre entente de service
- 23 octobre : Dans le cadre de la Journée nationale de l'action communautaire autonome, la CDC nous a invités à participer à la deuxième édition de son activité d'accueil des nouvelles travailleuses et nouveaux travailleurs du milieu communautaire.

Formation 2025-2026 (suite)

- Découvrir la formation ACT 29 octobre 2025 : En partenariat avec le ROCSMM, Daniel Bernier (psychologue clinicien) a offert une formation qui met l'emphasis sur la pratique de la matrice ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement) plutôt que sur la théorie.
- 27 novembre 2025, 15 janvier 2026 : Communauté de pratique destinée aux animateurs de groupes d'entendeurs de voix afin d'explorer des situations difficiles rencontrées lors de l'animation de groupes ou lors de suivis individuels.
- Conférence sur les relations médias (TROC – M)
Cette conférence permet aux organismes d'organiser des sorties médiatiques coordonnées afin de mettre en lumière et dénoncer des situations ou enjeux vécus. Un guide offrant toutes les étapes et proposant les outils nécessaires est mis à disposition.
- Complexités et participation citoyenne la suite... (9 février 2026)
Webinaire afin de favoriser les échanges sur les défis organisationnels et l'évolution de la participation citoyenne dans nos milieux.
- Conférence-midi en santé et bien-être des hommes (12 février)
Sensibiliser les professionnels de la santé, les intervenants et la population aux trois nouveaux outils en prévention du suicide destinés à la population masculine, notamment les hommes autochtones, les hommes judiciairisés et les hommes faisant partie des forces de l'ordre qui sont susceptibles d'être davantage exposés à des facteurs de risque et de la détresse suicidaire.
- Conférence « Jeunes et écrans »
Avec comme ligne directrice la question suivante : « Quelles actions pourriez-vous mettre en place dans vos milieux pour réduire l'impact des écrans sur les personnes qui fréquentent vos organismes ? », nous avons exploré les effets des écrans sur le développement du cerveau des jeunes ainsi que sur leur quotidien. Les recommandations et les pistes d'action nous ont été présentées afin de favoriser une utilisation plus équilibrée des écrans.
- Journée Montérégienne-Loisirs : Jessica Bourbonnière de l'organisme Face au Vent, a présenté une conférence ayant pour thème « L'exposition à la Nature : Bienfaits pour les individus et bénéfices pour les communautés ». Cette conférence met en lumière l'impact de la nature sur la santé mentale, les individus et la communauté.

NOS PARTENAIRES :

NOS INCONTOURNABLES DANS NOTRE SOUS-RÉGION

NOS REGROUPEMENTS : *Nous sommes membres des regroupements suivants :*

- Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) ;
- Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM) ;
- Association québécoise pour la réadaptation psychosociale du Québec (AQRP) ;
- Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) ;
- Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie (TROC-M) ;
- Corporation de développement communautaire Roussillon (CDC- Roussillon) ;
- Corporation de développement communautaire Jardins-de-Napierville (CDC des Jardins de Napierville) ;
- Chambre de commerce et d'industrie du Grand-Roussillon (CCIGR) ;
- Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie (FROHME) ;
- Association coopérative d'économie familiale (ACEF) ;
- FRAPRU : Le Front d'action populaire en réaménagement urbain (FRAPRU)



Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montréal (TROC-M)

La TROC-M regroupe les organismes communautaires autonomes de la Montérégie œuvrant en santé et services sociaux. Sa mission est de défendre leurs intérêts, d'accroître leur visibilité, de favoriser la concertation et de les représenter auprès des instances gouvernementales, tout en leur offrant un soutien organisationnel.

Notre engagement à la TROC-M

- Participation à l'assemblée générale annuelle
- Étroite collaboration au mouvement de grève Le communautaire à boutte!



Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (rocsmm)

Le ROCSMM a pour mission le développement et la reconnaissance de ses ressources membres par des actions de soutien, de participation à la vie associative et de représentations stratégiques.

Notre engagement au ROCSMM

- **Conseil d'administration** : André Henley représente La Maison du Goéland au conseil d'administration du ROCSMM, où il a participé à 7 rencontres cette année.
- **Comité Colloque santé mentale** : La Maison du Goéland travaille conjointement avec différents organismes membres du ROCSMM afin d'organiser un colloque qui aura lieu à l'automne 2026.



Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)

Le RRASMQ regroupe et soutient les ressources alternatives en santé mentale du Québec, en faisant la promotion de la philosophie alternative et de ses pratiques diversifiées.

Les personnes en suivi qui souhaitent s'impliquer au niveau national y ont une place de choix.

Notre engagement au RRASMQ

- Le comité mobilisation organise chaque année, depuis 2013, la Journée de l'Alternative en santé mentale partout au Québec. Il produit également des affiches, le Journal Ailleurs et Autrement ainsi que des outils de communication et d'animation. *Joël Tremblay de La Maison du Goéland, nous représente au sein de ce comité auquel il a participé à 8 occasions.*
- Le comité Pratiques a poursuivi ses travaux sur l'impact des mots, en développant un balado, un PowerPoint et un lexique pour l'alternative en santé mentale. Emily Côté nous y représente et a participé à 6 rencontres cette année.
- Journée de l'alternative : cette année nous avons souligné la journée de l'alternative en santé mentale avec nos membres dans le cadre de notre café communautaire.



Corporation
de Développement
Communautaire
Jardins-de-Napierville

Une corporation de développement communautaire est un regroupement d'organismes communautaires qui œuvrent dans divers champs d'activités sur un territoire donné et dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique de son milieu.

Les CDC se distinguent par rapport aux autres regroupements, car elles sont de nature locale et multisectorielle.

Notre partenariat avec les CDC

CDC JARDINS DE NAPIERVILLE

- Cette année, La Maison du Goéland a délégué Monsieur André Henley pour siéger au conseil d'administration. Il a participé à 5 rencontres dans l'année. Vous pouvez consulter leur site internet pour connaître leur réalisation de l'année.

CDC ROUSSILLON

- Cette année, l'organisme a délégué Madame Justine Croisetière afin de siéger au conseil d'administration de la CDC Roussillon. Elle a participé à 8 rencontres de ce conseil d'administration. Vous pouvez consulter leur site internet pour connaître leur réalisation de l'année.

Réseau des partenaires contre la violence faite aux femmes du Jardins-Roussillon

L'entente Phare est une entente de collaboration en prévention des homicides conjugaux et intrafamiliaux. Les rencontres de bilan et de maintien des acquis permettent d'outiller les intervenantes répondantes à mieux repérer des situations à risques et de travailler en collaboration avec les différents partenaires afin d'éviter des homicides conjugaux et intrafamiliaux sur le territoire Jardins-Roussillon. Nous avons deux répondantes à La Maison du Goéland.

Table itinérance Jardins-Roussillon

La Maison du Goéland a été invitée à réfléchir avec les différents organismes qui travaillent de près avec la problématique d'itinérance vécue sur notre territoire. Les organismes se disent préoccupés par l'ampleur de l'itinérance et la hausse du prix des loyers.

Carrefour Homme

La Maison du Goéland a soutenu l'émergence d'un nouvel organisme avec divers collaborateurs du Kateri. André Henley a été mandaté par le conseil d'administration afin d'accompagner le projet. Nous allons évaluer l'implication de La Maison du Goéland lors d'un premier mandat.

Assemblée générale de nos partenaires

Afin de soutenir ses partenaires, La Maison du Goéland assiste chaque année à quelques assemblées générales et aux portes ouvertes de ses membres et regroupements. Cette année, notre équipe s'est jointe aux organismes suivants ;

- ROCSMM
- TROC-M
- CDC Roussillon
- CDC Jardins de Napierville
- BENADO
- AVANT-GARDE
- ESTRADÉ
- MDJ ST-RÉMI
- CARREFOUR POUR HOMMES

NOTRE PARTENARIAT AVEC LES GESTIONNAIRES DU RÉSEAU

Service de soutien d'intensité variable (SIV)

La Maison du Goéland s'assure de travailler en étroite collaboration avec les services complémentaires du CISSSMO. Notre organisme siège à la table d'accès regroupant les différents coordonnateurs du CISSSMO et des organismes communautaires pour les équipes SIV du territoire.

De même, nous maintenons nos partenariats avec les différentes équipes, notamment l'équipe de premier épisode psychotique (PEP), l'équipe ABC et l'équipe du suivi intensif dans le milieu (SIM).

Entente de service groupe d'autogestion : Anxiété et Dépression

La Maison du Goéland a maintenu sa collaboration avec le CISSSMO afin d'offrir des groupes d'autogestion 3 soirs par semaine dans le but de diminuer des listes d'attente du réseau de la santé.

De plus, nous avons travaillé conjointement à l'écriture d'un article sur la collaboration entre le réseau de la santé et le communautaire.

NOTRE PARTENARIAT AVEC LES INSTITUTIONS D'ENSEIGNEMENT

En 2025-2026, La Maison du Goéland a accueilli 3 stagiaires dans le domaine de l'intervention sociale et 5 stagiaires en technique policière.

Les stagiaires travaillent en étroite collaboration avec les intervenants(e)s à travers les activités de notre programmation afin de parfaire leurs connaissances et de s'imprégner des valeurs du milieu communautaire.

La Maison du Goéland a développé une expertise au fil des années dans le processus d'accueil d'étudiants venant de différents milieux d'institutions d'enseignement et différentes disciplines d'intervention. Elle offre un espace de travail riche et créatif permettant aux étudiants de développer des liens de confiance avec les membres tout en poursuivant leurs objectifs académiques.



Jacques Ramsay
Député de Laprairie
Atateken

Nous remercions Monsieur Ramsay pour son soutien financier à l'occasion de la fête de Noël de nos membres.



Christine Fréchette
Députée de Sanguinet
Coalition avenir Québec
Première ministre

Nos remerciements à Madame Fréchette pour son soutien financier à l'occasion de la fête de Noël de nos membres.

Christian Dubé
Député de La Prairie

Nous tenons à remercier Monsieur Dubé pour son soutien financier à l'occasion de la fête de Noël de nos membres.



Nos donateurs

Derrière chaque don se cache un geste de solidarité. Merci à toutes celles et ceux qui croient en notre mission et qui contribuent, à leur façon, à faire vivre La Maison du Goéland.



Moisson Rive-Sud

Moisson Rive-Sud contribue chaque année en offrant gratuitement des denrées alimentaires aux résidents de notre organisme.



Ville de Saint-Constant

Offre de salles gratuites pour nos événements.



La Maison du Goéland a eu le privilège de travailler sur un projet de collaboration avec le magasin IKEA de Boucherville. Effectivement, leur équipe a réaménagé l'ensemble de nos chambres pour offrir un endroit apaisant à nos résidents. La deuxième phase du projet a été réalisée cette année et elle représentait une somme de 5980,50 \$ pour l'année financière 2025-2026.

Nous tenons à les remercier pour leur générosité, il s'agit d'un changement significatif pour nos résidents.



Nano One

Dans le cadre d'une levée de fonds organisée par son comité social afin d'amasser de l'argent pour notre organisme, la compagnie nous a remis une somme de 2640 \$ qui a servi à l'aménagement d'une salle d'entraînement pour nos membres.

M Resto-Bar

Nous les remercions pour les repas qu'ils offrent à nos résidents.

Tigre géant

Un grand merci à l'équipe du tigre géant de Delson pour les denrées alimentaires remises à nos résidents.

Pizza Salvatore

La pizzeria Salvatore de St-Rémi a généreusement offert des pizzas à nos membres.

Clinique Trait d'Union

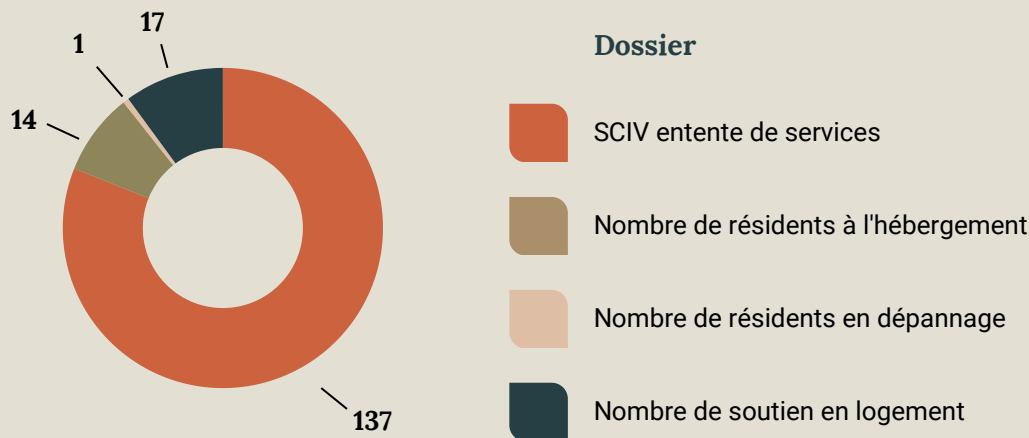
Merci au GMF Le trait d'union situé à Delson pour son don de produits de lessive qui ont servi à nos résidents.

Notre autofinancement

AUTOFINANCEMENT	102 630,08 \$	Carrière été, hébergement, intérêts, dons divers, institutions d'enseignement, subventions.
MOISSON RIVE-SUD	60 200,69 \$	Denrées alimentaires
IKEA	5 980,50 \$	Ameublement
SALLE SAINT-CONSTANT	1 492,30\$	Pour notre AGA et la fête de Noël de nos membres

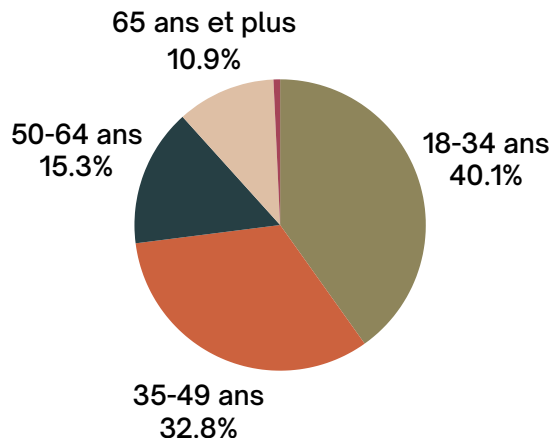


PARTICIPANTS

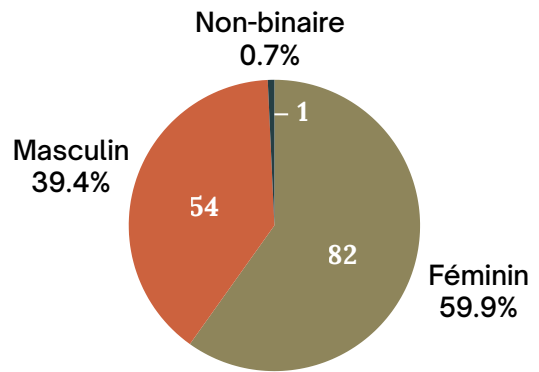


SUIVI D'INTENSITÉ VARIABLE (SIV)

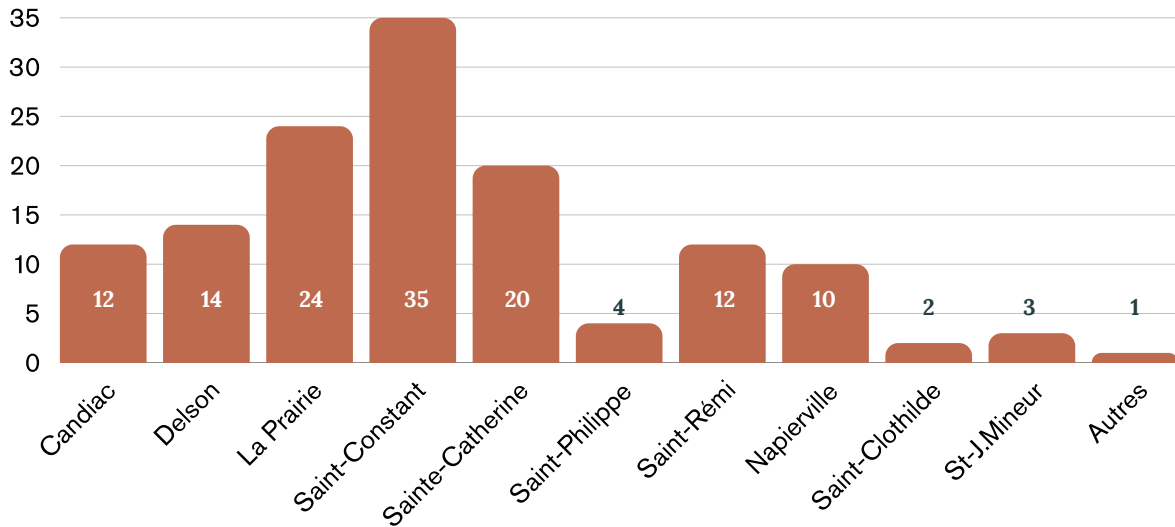
Profil des âges des participants SIV



Genre des participants SIV

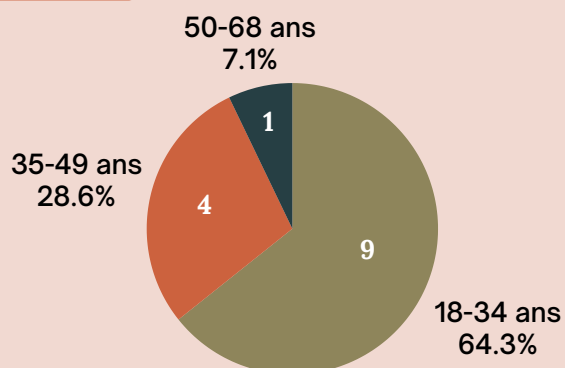


Ville de résidence des participants SIV

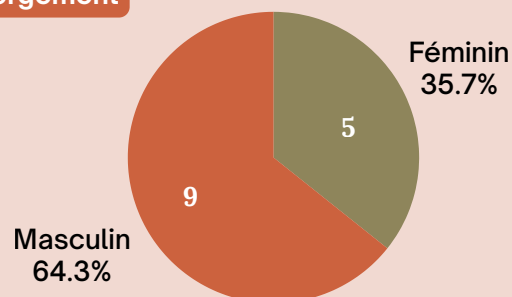


HÉBERGEMENT

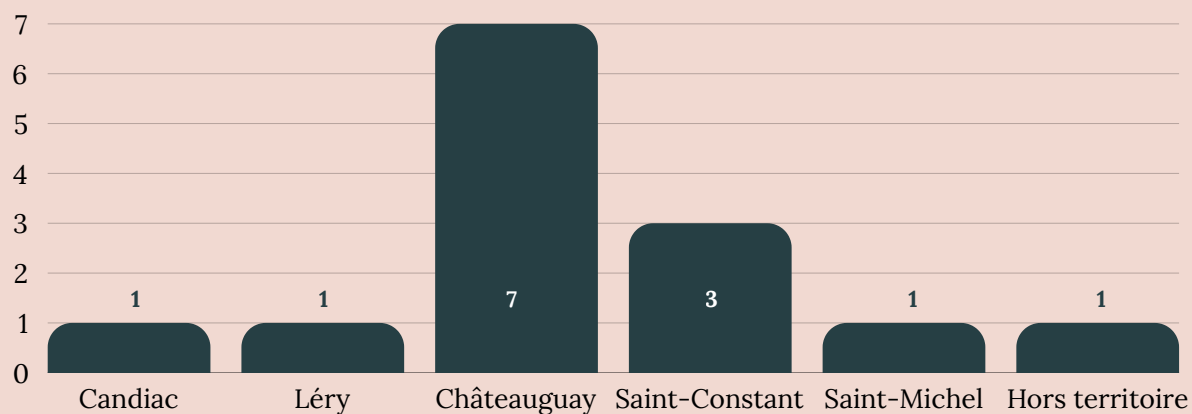
Profil des âges des participants en hébergement



Genre des participants en hébergement

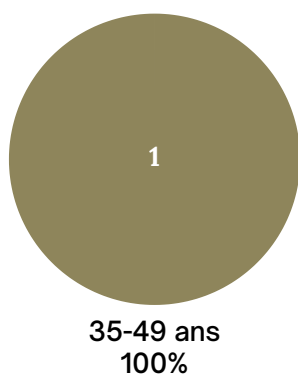


Ville de résidence hébergement

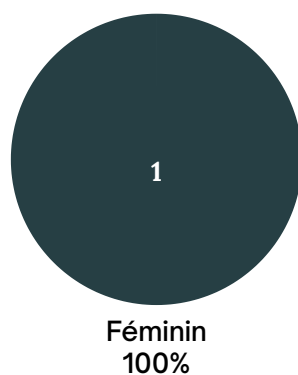


HÉBERGEMENT DÉPANNAGE

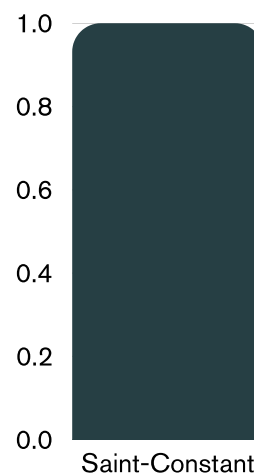
Profil des âges des participants en hébergement dépannage



Genre des participants en hébergement dépannage

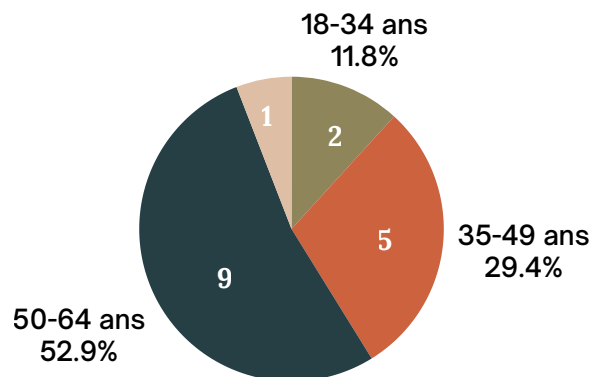


Ville de résidence hébergement dépannage

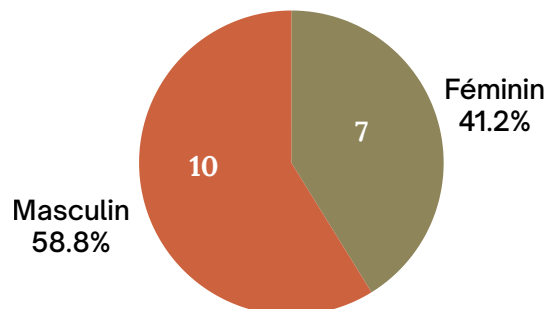


LOGEMENT SOCIAUX - LES RIVES DU GOÉLAND

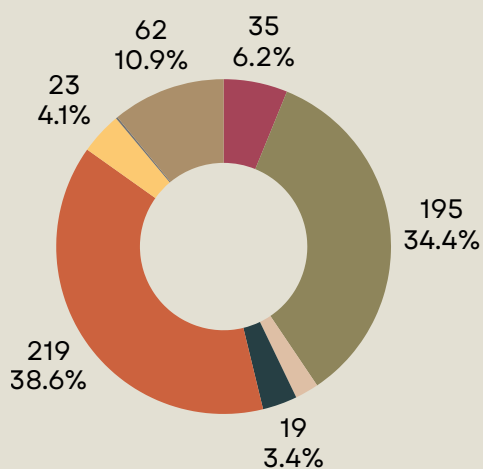
Profil des âges des locataires



Genre des locataires



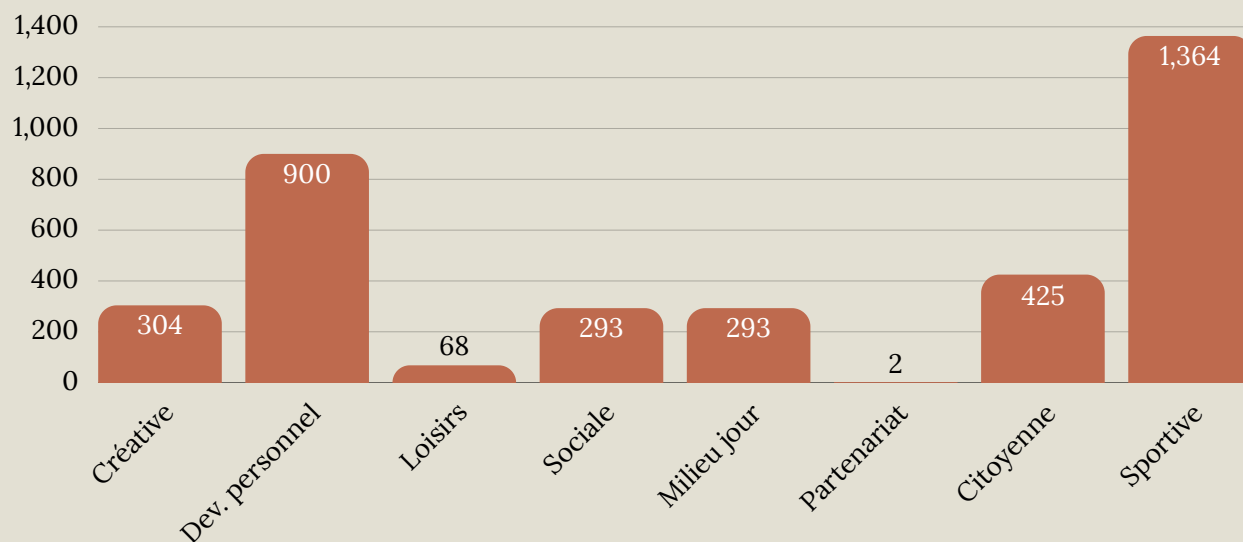
ACTIVITÉS D'INTÉGRATION SOCIALES



Nombre d'activités

35	Créative	23	Milieu de jour
195	Dev. personnel	1	Partenariat
13	Loisirs	62	Citoyenne
19	Socialisation	219	Sportive

Participation aux activités





Un espace pour
se déposer.
Un élan pour continuer.

